

Seminar für achtsame Kommunikation

16. bis 18. November 2018

Viele unserer Konflikte und Missverständnisse kommen daher, weil wir alle nicht gelernt haben, unsere Gefühle und Empfindungen überhaupt wahrzunehmen und zu erkennen. Die nächste Schwierigkeit ist die, dass wir oft nicht wissen, wie wir uns ausdrücken und mitteilen, ohne in Vorwürfe und Angriffe zu verfallen. Dazu kommt noch, dass es schwer fällt, ganz still zu werden und dem anderen aufmerksam und aktiv zuzuhören.

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, unsere eigene Gesprächsgewohnheiten unter die Lupe zu nehmen und zu verfeinern. Anhand vieler praktischer Übungen bekommst du ein neues Gefühl für Sprache und Kommunikation.

Seminarinhalt:

- Unterscheidung von Beschreibung und Bewertung
- Aktives Zuhören
- Die Kommunikation von Gefühlen, Emotionen und Empfindungen
- Wo gibt es Konfliktpotential
- Auswirkungen von Konflikten auf unsere Sprache
- Umgang mit aggressiven, depressiven, beleidigten Verhaltensweisen
- Ausprobieren und Einüben von heilsamen Verhaltensweisen

Termin: 16. bis 18. November 2018

Freitag	14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag	9.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag	9.00 bis 17.00 Uhr



Seminarbeitrag:

290,00 € inkl. Seminarunterlagen

Seminarleitung:

Susanne Brückner, Heilpraktikerin

Maria Pollack, Heilpraktikerin

www.pollack-naturheilpraxis.de

Seminarort:

PRAXIS

Heilpraktikerin Susanne Brückner

Jahnstraße 23

63743 Aschaffenburg

Anmeldung:

Mit beiliegendem Anmeldeformular



Anmeldung

Seminar für achtsame Kommunikation

Name, Vorname _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
E-Mail (bitte leserlich in Druckschrift) _____
☎ /Handy _____
Fax _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Seminar für achtsame Kommunikation

am	16.11.2018 - Freitag	14.00 bis 18.00 Uhr
	17.11.2018 - Samstag	9.00 bis 17.00 Uhr
	18.11.2018 - Sonntag	9.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort PRAXIS
Heilpraktikerin Susanne Brückner
Jahnstraße 23
63743 Aschaffenburg

Anmelde- und Zahlungsmodalitäten:

Seminarbeitrag: 290,00 €

Sie bekommen von mir innerhalb weniger Tage eine Bestätigung. Die Anmeldung ist mit Unterschrift und Zahlung verbindlich.

Bei Absage bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der gesamte Buchung fällig.

Konto für Überweisung des Seminarbeitrages:

Kontoinhaber: Susanne Brückner
Bank: Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
IBAN: DE53 7955 0000 0012 0378 26
BIC: BYLADEM1ASA

Ich bestätige, dass ich den Kurs in Eigenverantwortung besuche.

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung bitte per Post, Fax oder E-Mail an unten aufgeführte Kontaktdaten senden.